



GO CAT GO

Musique : "Please Mama Please" - Go Cat Go - Bpm: 184

Chorégraphe : Gaye Teather - UK - avril 2010 - Source : "Kickit"

Type : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - 25 pas - Niveau : Débutant

Démarrage de la danse : Intro parlée de 38 secondes + 2 x 8 temps, sur la première syllabe du mot Mama

1 - 8 HEEL STRUT FORWARD (X4)

1 - 2 Pas PD (sur le talon) en avant - Poser plante PD au sol

3 - 4 Pas PG (sur le talon) en avant - Poser plante PG au sol

5 - 6 Pas PD (sur le talon) en avant - Poser plante PD au sol

7 - 8 Pas PG (sur le talon) en avant - Poser plante PG au sol

9 - 16 TOE STRUT BACKWARD WITH SNAP (X4)

1 - 2 Pas PD (sur la plante) en arrière - Poser talon PD au sol + Snap à D en regardant à D

3 - 4 Pas PG (sur la plante) en arrière - Poser talon PG au sol + Snap à G en regardant à G

5 - 6 Pas PD (sur la plante) en arrière - Poser talon PD au sol + Snap à D en regardant à D

7 - 8 Pas PG (sur la plante) en arrière - Poser talon PG au sol + Snap à G en regardant à G

17 - 24 SIDE RIGHT TOE TOUCHES WITH HOLD

1 - 2 Toucher pointe PD à droite - Hold

3 - 4 Toucher PD à côté du PG - Hold

5 - 6 Toucher pointe PD à droite - Toucher PD à côté du PG

7 - 8 Toucher pointe PD à droite - Hold

25 - 32 R JAZZ-BOX $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT WITH HOLD & SNAP

1 - 2 Pas D croisé devant G - Hold + Snap

3 - 4 Pas G en arrière - Hold + Snap

5 - 6 $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas PD à droite - Hold + Snap - (3h)

7 - 8 Pas G en avant - Hold + snap