



HURRY UP, SLOW DOWN

Musique : "Hurry Up, Slow Down" by Don Derby

Chorégraphe : Séverine Fillion (Février 2013) - Source : Severine Fillon

Description : Line Dance - 4 murs - 32 comptes (+ 1 Restart)

Niveau : Débutant

Intro : 32 comptes

1 - 8 TOE STRUT FWD (RIGHT & LEFT), ROCKING CHAIR

1 - 2 Poser plante PD devant - Abaisser le talon D au sol

3 - 4 Poser plante PG devant - Abaisser le talon G au sol

5 - 6 Rock step D devant - Revenir sur PG

7 - 8 Rock step D derrière - Revenir sur PG

9 - 16 SIDE, CROSS KICK, SIDE, CROSS KICK, JAZZ BOX 1/4TURN

1 - 2 Poser PD à droite - Kick G en diagonale avant D (Croisé devant jambe D)

3 - 4 Poser PG à gauche - Kick D en diagonale avant G (croisé devant jambe G)

5 - 6 Croiser PD devant PG - Poser PG derrière

7 - 8 $\frac{1}{4}$ tour à droite et poser PD à droite - Poser PG devant

* Restart 3ème mur

17 - 24 VINE, SCUFF, VINE, SCUFF

1 - 3 PD à droite - Croiser PG derrière PD - PD à droite

4 Scuff G à côté du PD

5 - 7 PG à gauche - Croiser PD derrière PG - PG à gauche

Option pour 5-7 : Rolling vine à G :

$\frac{1}{4}$ tour à G et PG devant - $\frac{1}{2}$ tour à G et PD derrière - $\frac{1}{4}$ tour à G et PG à gauche

8 Scuff D à côté du PG

25 - 32 STOMP OUT, HOLD (RIGHT & LEFT), ROLLING HIPS

1 - 2 Stomp D à droite - Pause

3 - 4 Stomp G à gauche - Pause

5 - 8 Effectuer un tour complet avec les hanches (Sens inverse des aiguilles d'une montre)

* Restart sur le 3ème mur après le compte 16 à (9h)

Souriez, recommencez