



IRISH STEW

Musique : « Irish Stew » de Sham Rock

Chorégraphe : Lois Lightfoot - *Bpm* : 126

Description : Danse en ligne - 32 temps - 4 murs

Style : Country Polka Irlandaise

Niveau : Débutant

1 - 8 SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

- 1 & Pointer PD à D - Ramener PD à côté PG
- 2 & Pointer PG à G - Ramener PG à côté PD
- 3 & 4 Pointer PD à D - Taper 2 fois dans les mains
- 5 & Toucher talon D devant - Ramener PD à côté PG
- 6 & Toucher talon G devant - Ramener PG à côté PD
- 7 & 8 Toucher talon D devant - Taper 2 fois dans les mains

9 - 16 SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN (L)

- 1 & 2 Avancer PD - Avancer PG à côté PD - Avancer PD
- 3 - 4 Poser PG devant - Revenir sur PD
- 5 & 6 Reculer PG - Reculer PD à côté PG - Avancer PG
- 7 - 8 Avancer PD - Faire $\frac{1}{2}$ tour à G (Finir PdC sur PG)

17 - 24 RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK, CHASSE SIDE

- 1 - 2 Croiser PD devant PG - Revenir sur PG
- 3 & 4 Poser PD à D - Ramener PG à côté PD - Poser PD à D
- 5 - 6 Croiser PG devant PD - Revenir sur PD
- 7 & 8 Poser PG à G - Ramener PD à côté PG - Poser PG à G

25 - 32 TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLES, TOE TOUCHES, SAILORS $\frac{1}{4}$ T LEFT

- 1 - 2 Pointer PD devant - Pointer PD à D
- 3 & 4 Croiser PD derrière PG - Poser PG à G - Poser PD à D
- 5 - 6 Pointer PG devant - Pointer PG à G
- 7 & 8 Croiser PG derrière PD avec $\frac{1}{4}$ de tour à G - Poser PD à D - Poser PG à G

Souriez, recommencez