



# JACOB'S LADDER

Musique : "Jacob's Ladder" Mark Wills (Bpm156 avec Tag)

"Blue Rodeo" The Woolpackers (Bpm176 sans Tag)

Chorégraphie : Gordon Elliot Type : Ligne 4 murs 48 temps Niveau : Novices

## 1 - 8 VINE RIGHT, TOUCH, HEEL, HOOK, HEEL, TOUCH

1 - 2 Poser PD à droite - Croiser PG derrière PD

3 - 4 Poser PD à droite - Toucher la pointe du PG à côté du PD

5 - 6 Poser talon PG devant (diagonale G) - Croiser PG devant PD à hauteur du tibia

7 - 8 Poser talon PG devant (diagonale G) - Toucher la pointe du PG à côté du PD

## 9 - 16 VINE LEFT, TOUCH, TOE & HEEL TOUCHES & CROSS WITH TOE BACK

1 - 2 Poser PG à gauche - Croiser PD derrière PG

3 - 4 Poser PG à gauche - Toucher pointe du PD à côté du PG

5 - 6 Poser talon PD devant (diagonale D) - Croiser PD devant PG à hauteur du tibia

7 - 8 Poser talon PD devant (diagonale D) - Toucher la pointe du PD derrière

## 17 - 24 SLOW PADDLE TURN x2

1 - 2 Poser PD devant - Pause

3 - 4  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et Pdc sur PG - Pause

5 - 6 Poser PD devant - Pause

7 - 8  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et Pdc sur PG - Pause

## 25 - 32 VINE RIGHT & HITCH, VINE LEFT & HITCH

1 - 2 Poser PD à droite - Croiser PG derrière PD

3 - 4 Poser PD à droite - Lever le genou gauche devant Jambe D et Slap main droite

5 - 6 Poser PG à gauche - Croiser PD derrière PG

7 - 8 Poser PG à gauche - Lever le genou droit devant Jambe G et Slap main gauche

## 33 - 40 SIDE, KICK, SIDE, KICK, VINE $\frac{1}{4}$ TURN & TOGETHER

1 - 2 Poser PD à droite - Donner un coup de pied PG croisé devant PD

3 - 4 Poser PG à gauche - Donner un coup de pied PD croisé devant PG

5 - 6 Poser PD à droite - Croiser PG derrière PD

7 - 8  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et poser PD devant - Poser PG à côté du PD

## 41 - 48 HEEL SPLIT, HEEL SPLIT, STOMP, STOMP, CLAP, CLAP

1 - 2 Ecarter les talons - Ramener les talons au centre

3 - 4 Ecarter les talons - Ramener les talons au centre

5 - 6 Frapper le sol avec le PD sur place - Frapper le sol avec le PG sur place

7 - 8 Frapper dans les mains - Frapper dans les mains

TAG : A la fin du 4ème mur, Répéter les 8 derniers temps puis reprendre la danse au début.