



# SPRINGSTEEN

Musique : Springsteen de Erich Church

Chorégraphe : Chrystel DURAND (juin 2012) [barail.ranch@orange.fr](mailto:barail.ranch@orange.fr)

Description : Danse en ligne - 32 temps - 2 murs

Niveau : Débutant

Intro : 16 temps

## **1 - 8 HELL HOOK HEEL FLICK HEEL HOOK HEEL, RIGHT SHUFFLE, ROCK STEP BACK**

1 & 2 Poser talon D devant - Crochet PD devant PG - Poser talon D devant

&3 Crochet PD vers l'extérieur - Poser talon D devant

&4 Crochet PD devant PG - Poser talon D devant

5 & 6 Poser D à D - Poser PG à coté PD - Poser PD à D

7 - 8 Poser PG derrière PD - Reprendre appui sur PD

## **9 - 16 HELL HOOK HEEL FLICK HEEL HOOK HEEL, LEFT SHUFFLE, ROCK STEP BACK**

1 & 2 Poser talon G devant - Crochet PG devant PD - Poser talon G devant

&3 Crochet PG vers l'extérieur - Poser talon G devant

&4 Crochet PG devant PD - Poser talon G devant

5 & 6 Poser PG à G - Poser PD à côté PG - Poser PG à G

7 - 8 Poser D derrière PG - Reprendre appui sur PG

## **17 - 24 SHUFFLE RIGHT FWD, ROCK STEP FWD, $\frac{1}{2}$ TURN L AND SHUFFLE L FWD, TOE STRUT BACK WITH $\frac{1}{2}$ TURN RIGHT**

1 & 2 Poser PD devant - Poser PG à côté PD - Poser PD devant

3 - 4 Poser PG devant - Reprendre appui sur PD

5 & 6  $\frac{1}{2}$  tour à G et poser PG devant - Poser PD à côté PG - Poser PG devant - (6h)

7 - 8 Poser pointe D en arrière -  $\frac{1}{2}$  tour à D et rabaisser talon D - (12h)

## **25 - 32 SHUFFLE LEFT FWD, STEP $\frac{1}{4}$ TURN LEFT (X 2) , HELL AND TOE SWITCHES**

1 & 2 Poser PG devant - Poser PD à côté PG - Poser PG devant

3 - 4 Poser PD devant -  $\frac{1}{4}$  tour à G (Appui PG)

5 - 6 Poser PD devant -  $\frac{1}{4}$  tour à G (Appui PG) - (6h)

7 & Poser talon D devant - Ramener PD à côté PG

8 & Poser pointe G derrière - Ramener PG à côté PD

Reprendre au début